



GESUNDHEIT IST LÄCHBAR

● Vortrag



Take-Aways

Demographischer Wandel und längere Arbeitszeit sind die neuen Herausforderungen für Arbeitgeber. Ihr Ziel ist es, dass die Beschäftigten gesund den Ruhestand erreichen.

- Lachen zählt zu den ältesten und wichtigsten Formen der Kommunikation und ist gleichzeitig ein praktisches Tool der Gesundheitsförderung.

Lachen ist ein Killer für Burnout, Stress und Gesundheitsprobleme, die unaufhaltsam in der heutigen Zeit zunehmen. Wer lacht betreibt beste Prävention. Lachen sorgt für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden. Darüber hinaus kann es strategisch in der innerbetrieblichen Gesundheitsförderung gewinnbringend eingesetzt werden.

Vortrag

- Dr. Gernot Bohnenberger und Dipl.-Ing. Wolfram Bohnenberger sind überzeugt, dass die Gesundheit des Menschen der Schlüssel für seinen weiteren Erfolg ist und damit für das gesamte Unternehmen. Denn nur wer gut im Leben steht und ausgeglichen ist, kann seine Ressourcen nachhaltig dem Unternehmen mit Erfolg zur Verfügung stellen.





Vielfach wird derzeit über “Work-Life-Balance” geredet. Erschreckende Informationen und Studien über gestresste Menschen – nicht nur in Führungspositionen –, Burnout und Überforderung machen die Runde. Neue Wege werden heute in Unternehmen gesucht und beschritten, um dem Menschen ein optimales Arbeitsumfeld zu schaffen, in dem er seine Ressourcen gewinnbringend einsetzen kann.

● *Gesundheit ist lachbar*

● Dass Lachen und Gesundheit untrennbar miteinander verbunden sind, zeigen Dr. Gernot Bohnenberger und Dipl.-Ing. Wolfram Bohnenberger auf unterhaltsame Weise. Sie vermitteln den Teilnehmern und Zuhörern, welche Auswirkungen das Lachen auf Körper, Geist und Seele hat. Sie werden feststellen, dass Lachen nicht nur das Öffnen des Mundes ist, sondern ähnlich wie beim Sport den ganzen Körper bewegt. Wussten Sie, dass beim Lachen sich nicht nur das Zwerchfell bewegt, sondern Ihre inneren Organe massiert werden? Ihr Immunsystem beeinflusst und aktiviert wird? Zentren im Hirn angeregt werden, die sonst nur durch Opiate stimuliert werden? Interessante Fragen werden gestellt und gelöst.

● *Lachen ist die beste Medizin*

● Einige Lachetechniken werden ganz nebenbei spielend vermittelt und von den Teilnehmern erlernt! Lachen kann jeder, Lachen ist gesund, Lachen kostet nichts und ist ein perfektes Tool für die betriebliche Gesundheitsförderung und das persönliche Stressmanagement – als Alltagsrefresher jederzeit und überall durchführbar!





• *Ein Vortrag der anderen Art, erfrischend anders und nachhaltig*

Neben Fakten, Tipps, Tricks und Wissen erleben die Teilnehmer Infotainment der besonderen Art. Die zwei Weltmeister der Zauberkunst integrieren in Ihren Vortrag erstaunliche und verblüffende Kunststücke und visualisieren ihre Philosophie u.a. mit dem „Haus des Lebens“. Ein Kunststück, als wunderbarer Abschluss des Vortrags, das Junge Junge! zusammen mit Ihren Gästen bauen – ein Puzzle das in jeder Hinsicht in jeden Rahmen passt und eindrucksvoll verdeutlicht, wo wir stehen, was uns das Leben bietet, welche Herausforderungen auf einen selber im Speziellen und Unternehmer im Allgemeinen zukommen und welche Chancen wir ergreifen können – nachhaltiges Infotainment.

Referenten

Dr. med. Gernot Bohnenberger ist Arzt für Naturheilverfahren und als Arzt im öffentlichen Gesundheitsdienst in der Gesundheitsplanung und -förderung tätig.

Dipl.-Ing. Wolfram Bohnenberger ist Architekt und Lachyogatrainer.

Beide sind zusammen als Junge Junge! international erfolgreiche Zauberkünstler, die bereits ein Millionenpublikum rund um den Globus verzaubert haben.

Info

Dauer: 15-90 Minuten als Impulsvortrag, Vortrag, Infotainment
Sprache: Deutsch

